

# Ansvarserklæring Challenge40, Fetsund 4. september 2021

**Challenge40** er et postløp for 2-mannslag i variert terreng ved Fetsund med 18-års aldersgrense. I området venter 40 poster med ulik poengverdi - og noen tilbyr spesielle utfordringer. 4 timer står til rådighet for å ta så mange poster og poeng som mulig. Du kan sykle eller løpe, men alle har bruk for sykkel på store deler av løypa. Du må kunne bruke kart, og noen av utfordringene blir å velge poster med samlet høy poengverdi og ta dem i en gunstig rekkefølge.

**Challenge40** har innlagt noen kreative poster. På disse postene må du løse spesielle oppgaver, men ikke vanskeligere enn at alle kan klare det. Bare én på laget behøver å gjennomføre den kreative delen. Eksempler på kreative poster kan være: Padling, balansering, svømming, rulleski, enkel klatring. Alt nødvendig utstyr vil finnes på postene og alle de kreative postene er bemannet.

## Konkurranseregler

- Hvert lag består av 2 personer over 18 år.
- Det konkurreres i herreklasse, mix-klasse og dameklasse.
- Alle deltakere må ha egen ulykkesforsikring.
- Tillatt fremkomstmiddel er sykkel (uten motor) og egne bein. Det er ikke anledning til å bytte sykkel underveis.
- Konkurransen varer i 4 timer og det trekkes poeng ved for sen målgang.
- Lag som kommer i mål inntil 10 min etter makstid, trekkes 20 poeng. Lag som kommer i mål senere blir diskvalifisert.
- Startnummer skal festes foran på syklene og bak på sekken på begge deltakere.
- Hjelms skal benyttes ved all bruk av sykkel, rulleski og under klatring og rappellering.
- Laget skal alltid være samlet og med maksimalt 20 m mellom de to. (Unntatt ved noen kreative poster.)
- Det er tillatt med bruk av gps, men ikke følgebil eller andre medhjelpere i noen form.
- Deltakere som bryter, må informere arrangøren umiddelbart.
- Begge lagmedlemmer og begges sykler må komme i mål samtidig.
- Dersom to lag har samme poengsum, favoriseres det laget som først kom i mål.
- Regelbrudd fører til poengtrekk eller diskvalifikasjon.
- Deltakelse skjer på eget ansvar! Bruk hodet og tenk sikkerhet!

## Obligatorisk utstyr:

- Sykkel og sykkelhjelms.
- 1 mobiltelefon pr. lag.
- Førstehjelpsutstyr.
- Sekk med nødvendig mat, drikke og klær.
- Godt humør!

**Jeg har satt meg inn i arrangementets art, regler og obligatorisk utstyr. Jeg deltar frivillig og på eget ansvar. Jeg tar selv ansvar for eventuelle skader jeg eller mitt utstyr blir påført, eller påfører andre eller annens eiendom.**

**Fetsund, lørdag 4. september 2021**

---

**Navn med blokkbokstaver**

---

**Underskrift**

---

**Navn med blokkbokstaver**

---

**Underskrift**

Dette arket skal underskrives av alle deltakere ved registrering før start.